

# Естония: Аптеки предлагат помощ за отказване от цигари

От началото на новата година Институтът за развитие на здравето организира кампанията „Сигарекс“ ("Sigarex") за спиране на пушенето. Инициативата е насочена към всички ползватели на тютюневи изделия, никотин и електронни цигари, които имат намерение да се откажат или са правили неуспешен опит за същото.

Консултациите се предоставят индивидуално и включват текстове за никотинова зависимост, обсъждане на въпроса защо е важно да се спре пушенето, план за отказването и при необходимост подходящи лекарства в помощ на процеса.

[Повече информация](#)