

Маг. фарм. Стефан Минков: За укрепване на имунитета решете след консултация, не от реклами

В момента, когато някои области минават през грипна епидемия, има засилено търсене и потребяване на имуностимуланти. Най-добре е те да се приемат след препоръка от специалист – лекар или фармацевт.

Със сигурност е оправдано вземането на някои от продуктите, включително и лекарствени – те възпрепятстват усложнения при грипна инфекция.

Това каза пред БНР-Радио София магистър фармацевт Стефан Минков.

По думите му, той и неговите колеги разговарят с клиента (пациента) преди да препоръчат медикамент, за да съобразят евентуални нежелани взаимодействия, ако човекът приема лекарства.

Дори и витамини не бива да се вземат произволно, изтъкна маг. фарм. Минков. При по-голямо натрупване на мастно разтворими витамини в организма, например, може да се стигне до нежелани странични реакции.

Дори безобидният витамин С не бива да се приема продължително време, защото той се изхвърля от организма, но се натоварват бъбреците. Лекарствените продукти за намаляване риска от образуване на тромби не бива да се приемат с гинко билоба, каза още специалистът.

Той препоръча хората да не се влияят и вземат решения само въз основа на гледани реклами.

Цялото интервю може да видите [ТУК](#)

Източник: БНР